



- 1 Korzystaj z wiarygodnych źródeł informacji, przede wszystkim rządowych.
- 2 Opracuj i przećwicz rodzinny plan kryzysowy na wypadek różnych zagrożeń, konieczności ewakuacji i ewentualnego rozdzielania.
- 3 Przygotuj domowe zapasy na minimum 3 dni i regularnie je przeglądaj.
- 4 Skompletuj apteczkę z lekami. Naucz się udzielać pierwszej pomocy.
- 5 Regularnie rób lub zlecaj przeglądy instalacji: elektrycznej, gazowej, wentylacyjnej i kominowej.
- 6 Dla dzieci i seniorów przygotuj identyfikatory z imieniem, nazwiskiem i telefonem kontaktowym.
- 7 Jeżeli masz zwierzęta, zaczipuj je lub oznakuj.
- 8 Sprawdź, gdzie jest najbliższe miejsce schronienia.
- 9 Skompletuj plecak ewakuacyjny.
- 10 Słuchaj poleceń służb i współdziałaj z innymi.